



année 2026 - semaine 18
mardi 28 avril

Côté maraîchage

Les beaux jours sont toujours présents et mettent de la joie au Jardin ! Les récoltes des légumes primeurs se poursuivent et les pommes de terre nouvelles arrivent !

Le travail au champ ne faiblit pas, en plus du désherbage, nous y répandons du fumier et du calcaire. Ce dernier permet de réduire l'acidité du sol.

Il y a aussi un gros travail sur les espaces verts, avec du débroussaillage autour des serres notamment.

Pour anticiper la prochaine arrivée de grosses quantités de légumes avec la haute saison, on réorganise également notre chambre froide afin d'être plus efficaces.

Côté équipe :

C'est la fin des vacances scolaires : Julie, Alexandre et Floriane sont de retour et ravis de retrouver l'équipe !

Mamane, salarié en insertion recherche un stage en plomberie ou électricité. Il a déjà exercé dans ces domaines à l'étranger et souhaite confirmer son projet professionnel. Mamane parle bien français. Cela se fera dans le cadre d'une PMSMP (Période de Mise en Situation en Milieu Professionnel). Mamane reste salarié du Jardin pendant la période de stage. Nous faisons appel à vous et votre réseau si jamais vous connaissez une entreprise susceptible de l'accueillir. Il n'y a aucun coût pour l'entreprise qui accueille.

Panier du monde : 2ème édition !

La semaine prochaine au Jardin, venez assister à une animation autour du Nigeria ! Elisabeth, salariée au jardin, est originaire de ce pays d'Afrique de l'ouest :

Avec le soutien de Rémi, en service civique, elle vous propose de :

- découvrir un panneau informatif sur le Nigeria,
- goûter un plat traditionnel du Nigeria,
- écouter de la musique du Nigeria,
- échanger avec Elisabeth (présente sur le marché du mardi) pour en apprendre davantage sur son pays et sa culture.

Décalage marché et distribution de paniers du vendredi 8 Mai au jeudi 7 Mai :

L'équipe du Jardin de Cocagne Nantais ne sera pas présente le vendredi 8 Mai, nous décalerons donc le marché et la distribution de paniers de cette date au jeudi 7 Mai.

Don de palettes et cagettes

Suite au grand ménage de printemps qui se poursuit, nous souhaitons nous débarrasser de palettes et de cagettes.

Si cela vous intéresse, vous pouvez venir les récupérer lors des distributions de paniers.

Chou-fleur pomme de terre

Ingrédients pour 4 personnes :

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none">• 2 pomme de terre• 1 chou fleur• 1 oignon• 50cl de lait de coco• beurre | <ul style="list-style-type: none">• coriandre• 1 cc de curry en poudre• Feuilles de citronnier• 1 piment rouge• sel et poivre |
|--|---|

Préparation :

- Détaillez le chou-fleur en fleurettes. Épluchez les pommes de terre, coupez-les en cubes. Plongez le tout dans une casserole d'eau bouillante salée et faites cuire 10 min. Égouttez et réservez.
- Épluchez et hachez l'oignon.
- Faites fondre le beurre dans une petite cocotte et ajoutez l'oignon, le curry, le lait de coco, les feuilles de citronnier, du sel et du poivre. Mélangez.
- Dès ébullition, ajoutez les légumes couvrez et laissez mijoter 10 à 15 min.
- Servez chaud, parsemé de coriandre effeuillée et de piment rouge finement ciselé.

Tzatziki de radis roses : parfait pour l'apéro !

Ingrédients pour 4 personnes :

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">• 1 botte de radis rose• 1 échalotes• crème de soja ou autres | <ul style="list-style-type: none">• 1 cc d'huile d'olive• sel et poivre |
|---|--|

Préparation :

- Lavez et épluchez les radis. Coupez-leur la queue.
- Dans le bol de votre mixeur (ici un mini hachoir suffit grandement), incorporez tous les ingrédients et mixez, mais pas trop finement.
- Ajustez l'assaisonnement et c'est tout !
- Servez avec des toasts ou des petits légumes à tremper.

	unité	grand panier	petit panier
Brocoli	kg	-	0,5
Chou fleur	kg	1,1	0,5
Chou pointu	pièce	-	1
Petits pois	kg	0,65	-
Pomme de terre nouvelle	kg	0,8	0,5
Radis	botte	1	1
Salade	pièce	1	-
Bouquet coriandre offert			
		16 €	11,10 €



Les légumes sont produits au Jardin de Cocagne Nantais selon le respect du mode d'agriculture biologique, certifié par FR-BIO-01 AGRICULTURE FRANCE.

Ce numéro a été conçu par l'ensemble de l'équipe du Jardin de Cocagne Nantais

Directrice de la publication : Julie Kalt - Tel 02 40 68 91 67-mail : communication@jardindecocagnenantais.fr