

## Quel est votre plus beau voyage ou celui que vous aimeriez faire ?

Le soleil et le goût de la découverte constituent toujours de fortes motivations pour entreprendre un voyage : « j'aimerais bien voyager un peu partout pour découvrir le monde en large, découvrir d'autres cultures. Pour l'instant, j'ai voyagé en Europe. A la retraite, j'aimerais bien aller en vacances au Laos ou au Vietnam, les pays d'où je viens. » Le moyen de transport peut être lui-même un objectif : « je n'ai jamais fait de voyage mais j'aimerais bien faire une croisière dans un gros paquebot. Peu importe la destination du moment que je voyage. » « J'aimerais partir en voilier tranquillement : c'est un autre rythme de vie et c'est assez magnifique. J'ai déjà fait une bonne partie de la Méditerranée. » Certains ont des envies bien arrêtées, avec l'objectif de faire des découvertes ou de retourner chez soi. Les destinations peuvent être lointaines : « j'aimerais bien aller en Argentine, c'est un pays qui m'attire pour sa culture, ses paysages, l'ouverture des gens et les danses dans la rue. Et le plus beau voyage que j'ai fait jusqu'à maintenant est le Brésil. » « J'hésite entre les États-Unis et la Corée. J'ai bien aimé la Californie où j'ai fait de belles rencontres et dont j'ai découvert la culture. » « J'aimerais partir de Nantes, aller découvrir l'île de Pâques et voir les statues, les Mo'ai. » « J'aimerais beaucoup retourner au Bénin où j'ai vécu un an dans mon enfance. J'aurais aimé y emmener mes enfants pour leur faire découvrir cette culture et rencontrer cette partie de la famille. » « J'ai été en Grèce quand j'étais petit et je m'en rappelle très bien. J'ai aimé l'accueil, la cuisine (les calamars, les salades avec de la fêta). J'aimerais bien aller en Guyane, en Amérique du Sud, un pays où l'on parle le français pour aller en pirogue, avec des locaux sur les fleuves de la forêt amazonienne. » « Je rêve de retourner en vacances dans mon pays, la République Dominicaine : ce serait mon plus beau voyage. » « J'ai beaucoup regretté de ne pas avoir été en Russie et au Mali il y a 15 ans quand j'en ai eu l'opportunité. Et je retournerais bien en Australie et en Inde. Je serais curieux d'aller dans le Caucase, en Géorgie où les paysages doivent être magnifiques et où il y a beaucoup d'ethnies. C'est aussi le berceau des cultures maraîchères et fruitières. » D'autres se projettent en Europe : « J'aimerais aller souvent en Roumanie, dans mon pays, avec mes enfants, ma famille, tranquille à la mer, en ville. » « J'aimerais aller en Espagne, à la mer peut-être, pour découvrir. Jusqu'à maintenant, je n'ai jamais voyagé en dehors de la France. » « J'ai fait la Grèce, pratiquement toutes les Cyclades et j'ai aussi été en Turquie. J'aimerais bien refaire des voyages. » « J'aimerais aller en Italie, il n'y a pas de stress, la vie n'est pas chère. J'ai des amis là-bas. ». « L'Italie apporte une beauté complète par ses paysages, l'art et la cuisine, avec une mosaïque de diversités et de richesses. » La France fait aussi rêver : « J'ai été sur l'île d'Houat, j'ai aimé la plage. J'ai bien aimé que l'île soit petite et qu'il n'y ait pas trop de monde. » « Ma plus belle destination était un petit village à côté de Digne-les-Bains. C'étaient mes premières vacances seule et les dernières que j'ai passées en dehors de la famille. J'étais partie avec mes chats. J'ai fait une petite randonnée dans les Gorges de Trévans. Et depuis, j'ai envie de retourner en vacances l'été en montagne, mais je n'en ai pas encore eu l'occasion. » Le voyage peut aussi s'improviser : « La vie est courte, il faut en profiter. Je saisis les opportunités et je me contente de ce que j'ai. Je ne suis pas difficile. »

Ce numéro a été conçu par l'ensemble de l'équipe du Jardin de Cocagne Nantais

<https://jardindecocagnenantais.fr/>

7, rue des Ruettes - 44 470 Carquefou

tél : 02 40 68 91 67 - e-mail : [contact@jardindecocagnenantais.fr](mailto:contact@jardindecocagnenantais.fr)

# Les Brèves du Jardin

Pas de pain  
jusqu'au  
25 août inclus

Année 2023 - semaine 33  
lundi 14 août

## Destinations de rêve

Après avoir évoqué ses destinations préférées autour de Nantes dans les Brèves du 25 juillet, l'équipe vous parle des grands voyages.

**Hamid** (jardinier et livreur pour les Paniers Bio Solidaires) **finit son contrat au Jardin. Il est embauché** pour faire de la livraison au sein du groupe Estille, entreprise d'insertion, avec un contrat de 35 heures par semaine.

Au mois d'août, **les cours de français langue étrangère sont suspendus** pour les jardinier·e·s concerné·e·s.

**Alex, Aline, Anne-Christelle et Muriel sont en congés** cette semaine.



## La recette du jour

### Salade de concombre et poivrons grillés au basilic

**Pour 4 personnes :** • 1 concombre • 3 poivrons grillés • 3 branches de basilic frais

Lavez et passez les poivrons au four à 200°C 30 mn : la peau s'enlève ainsi facilement. (pour ne pas se brûler les doigts, mettez les 10 mn dans un récipient fermé avant de les éplucher). Puis coupez les en lamelles. Coupez votre concombre en rondelles. Présentez les poivrons et concombres agrémentés de l'assaisonnement de votre choix (de l'huile d'olive et du sel suffisent) et parsemés de basilic. Cette recette peut se faire avec des courgettes à la place ou avec le concombre.

Adaptée de <https://cookpad.com/fr/recettes/16318948-salade-de-concombre-et-poivrons-rouges-grilles-au-basilic>

	Unité	Petit panier (quantité en unité)	Grand panier (quantité en unité)
Aubergine	kg		0,4
Basilic	bouquet	1	1
Betterave	botte		1
Concombre	pièce	1	1
Courgette	kg	0,5	1
Oignon blanc	kg	0,25	0,25
Poivron couleur	kg	0,4	0,4
Tomate	kg	1	1
<b>Prix panier</b>		<b>9,90 €</b>	<b>14,30 €</b>

Les légumes sont produits selon le respect du mode d'agriculture biologique (certifié par Ecocert189302P) sur le Jardin de Cocagne Nantais.