



Soupe de concombre et courgettes

Deux courgettes, 1 concombre, 2 oignons ou des poireaux d'été, huile d'olive, piment (facultatif), sel

Étape 1 : Éplucher les poireaux (ou les oignons), puis les faire revenir dans la casserole avec de l'huile d'olive (deux bonnes cuillères à soupe) et le piment.

Étape 2 : Éplucher les courgettes et les concombres, les rajouter aux oignons.

Étape 3 : Ajouter de l'eau à moitié par rapport aux légumes, saler, et fermer la casserole. Laisser bouillir puis réduire la chaleur et attendre 5-10 minutes, puis éteindre.

Étape 4 : Passer au mixer, et servir chaud ou froid avec un peu de basilic.

adapté de https://www.marmiton.org/recettes/recette_soupe-de-concombres-et-courgettes_49313.aspx

La semaine a été marquée par la mort de Nahel M. et les émeutes qui ont suivi. Tout l'équipe du Jardin a été fortement marquée par ces événements. Quelques salariés qui vivent dans les quartiers de la politique de la ville ou à proximité ont entendu et vu les affrontements et les tirs de mortiers d'artifice. La plupart néanmoins ont « vu les événements à la télévision, sans être touchés en direct ». Nous avons proposé à chacun de s'exprimer. Les réactions et les points de vue sont contrastés, fortement marqués par les engagements et les histoires personnelles.

Tout le monde a été très choqué par la vidéo du tir du policier à bout portant. Beaucoup de salariés ont été confrontés à des contrôles de police, avec des « problèmes de racisme et de délit de faciès ». Ils notent une « forte différence de comportement entre la police et la gendarmerie », ces derniers étant plus proche de la population. Lors des contrôles, une salariée fait remarquer qu'elle est « immédiatement tutoyée, et jamais voussoyée ». Beaucoup estiment qu'il y a « un problème de formation chez les policiers ». Dans le cas présent, une salariée estime que « le policier s'est trompé, il n'a pas su gérer son énervement ».

La plupart des salariés considèrent que « c'est exagéré de faire autant de casse », que c'est « disproportionné », que « la réaction est trop forte avec beaucoup de destruction » et qu'« il y a d'autres moyens de se faire entendre ». Certains néanmoins estiment que « le policier n'avait pas à tuer le jeune, que cet acte a été une provocation : les jeunes ont raison de tout casser » car « s'ils ne le font pas, ça ne bougera pas ».

La situation aura des répercussions à long terme dans la vie quotidienne : « on voit les dégâts quand on va en ville. On se sent de moins en moins en sécurité le soir à Nantes. »

Ce numéro a été conçu par l'ensemble de l'équipe
du Jardin de Cocagne Nantais
<https://jardindecocagnenantais.fr/>

7, rue des Ruettes - 44 470 Carquefou
tél : 02 40 68 91 67 - e-mail : contact@jardindecocagnenantais.fr

Année 2023 - semaine 27
mardi

Brèves au format d'été



Les Brèves du Jardin se mettent au format d'été avec une version en 2 pages recto-verso jusqu'à fin août. Vous y trouverez toujours nos actualités et nos annonces, un élément marquant de la semaine et une recette avec les produits du jour.

Lunica a terminé son contrat au Jardin. Vous trouverez sur le site Facebook du Jardin quelques photographies prises à l'occasion de son départ.

Nous engageons un travail avec Addiction France, dans le cadre d'un projet porté par Convergence et financé par l'Agence Régionale de Santé (ARS). Une première réunion de cadrage s'est tenue le 4 juillet. A partir de septembre, 5 réunions avec l'ensemble de l'équipe des permanents permettront de mieux appréhender les enjeux de consommation de substances addictives, de développer des outils et de conforter notre accompagnement.

Samedi 7 et dimanche 8 juillet, vous pouvez découvrir nos partenaires maraîchers à l'occasion des 25 ans de Bio Loire Océan au Champ des Hérissons à Saint-George-sur-Layon (<https://www.bioloireocean.fr/rdv-blo-entre-culture-et-cultures-2023>).

Le marché du vendredi est ouvert à tous pendant l'été : profitez-en pour faire découvrir le Jardin à vos voisins et vos amis !

 	Unité	Petit panier (quantité en unité)	Grand panier (quantité en unité)
Basilic	botte		1
Betteraves botte	botte		1
Concombres	unité	1	1
Courgettes	kg	1	1
Pommes de terre	kg	0,8	0,7
Poireaux d'été	botte	1	
Tomates	kg		1

Les légumes sont produits selon le respect du mode d'agriculture biologique
(certifié par [ecocert189302P](https://ecocert.com)) sur le Jardin de Cocagne Nantais.