

## **Crumble salé aux betteraves, lardons et bière**

### **Pour 6 personnes**

- 4 betteraves moyennes crues • 100 g de lardons • 2 oignons
- 20 cl de bière • 80 g de beurre • 1 c. à s. de graines de genièvre
- 1 feuille de laurier • sel et poivre

### **Pour la pâte :**

- 75 g de farine • 75 g de beurre • 75 g de poudre d'amande

Préchauffez le four à th 4 (120°). Épluchez et émincez les oignons et les betteraves. Beurrez copieusement un plat à four à bords hauts. Mettez-y les lardons, les betteraves et les oignons, ajoutez des noisettes de beurre, le laurier et les baies de genièvre concassées.

Salez, poivrez, mouillez avec la bière qui doit juste recouvrir les légumes. Enfourez pour 1 h environ, jusqu'à ce qu'il n'y ait plus de liquide et que les betteraves soient confites. Répartissez-les dans des plats à four individuels beurrés.

Préparez la pâte à crumble : mélangez la poudre d'amandes et la farine dans un saladier, ajoutez le beurre et soulevez le mélange en frottant vos mains pour obtenir un sable grossier. Répartissez la pâte à crumble sur les plats et enfourez à th 5-6 (160°) pour 15 mn. Servez tiède.

Vous pouvez accompagner cette recette d'une salade de mâche mimosa aux œufs durs.

Issue de <https://www.marieclaire.fr/cuisine/crumble-sale-a-la-betterave,24101,1191699.asp>

Ce numéro a été conçu par l'ensemble de l'équipe  
du **Jardin de Cocagne Nantais**  
<https://jardindecocagnenantais.fr/>  
7, rue des Ruettes - 44 470 Carquefou  
tél : 02 40 68 91 67 - e-mail : [jdcnantais@orange.fr](mailto:jdcnantais@orange.fr)

# Les brèves du Jardin

N°716

Année 2021 - semaine 20

Mardi 18 mai

## Samedi 5 juin : Porte Ouverte

**Samedi 5 juin après-midi :** au programme des **visites guidées** à thème **sur inscription** (info par mail bientôt), **marché de producteurs** (nos légumes, pains, produits de la ruche, crêpes et galettes, farine et rillettes de poule, sorbets etc.), **bourses aux plantes** des adhérent·es (déposez vos plants en don la veille), **stand des adhérent·es autour du zéro déchet** (avec un défi et aussi un arbre à témoignage...) et peut-être des **jeux géants** et des **animaux...**  
*A suivre...*

Pages suivantes : **Compte-rendu de l'Assemblée Générale...**

Dans votre panier, les premières pommes de terre nouvelles !

### Cette semaine dans votre panier

	Unité	Petit panier (qt en unité)	Grand panier (qt en unité)
Betterave	kg	0,5	0.6
Fèves	kg	0	0.4
Petits Pois	kg	0	0,5
Pommes de terre	kg	0.5	0.6
Nouvelles	kg	0	0
Persil	botte	0	1
Radis	botte	1	1
Salade	pièce	1	1
Oignons bottes	botte	1	0
Prix panier		9,20 €	13.30 €

Les légumes sont produits selon le respect du mode d'agriculture biologique  
(certifié par [ecocert189302P](https://www.ecocert.com/)) sur le Jardin de Cocagne Nantais.

## Retour d'Assemblée Générale

Le Jardin de Cocagne Nantais est une association dont le Conseil d'Administration compte 12 personnes dont une personne morale : la Marie de Carquefou.

La semaine dernière, **le jardin a eu 15 ans !** Sur cette période, 230 jardinier·es sont passé·es par le jardin... Et lors du départ de Thomas, 5 encadrant·es de différentes époques étaient présent·es.

Cette **année a été particulière avec un contexte sanitaire doublé d'un gros changement dans les équipes.** Le départ de Thomas et Séverine, l'arrivée de Alexandre et Marc. Le premier confinement a été compliqué avec des salarié·es en chômage et nous avons tenu grâce à l'implication des permanent·es et aussi le soutien des adhérent·es qui nous ont donné des coups de main. C'était des moments forts partagés pour tous·tes... Une année forte humainement où nous avons été plus présent·es auprès des salarié·es qui étaient plus en demande et nous avons eu plus de propositions d'aide et de soutien.

Il n'y a **pas eu d'investissement**, ils ont été reportés sur 2021 car l'énergie a été consacrée aux salarié·es et à la production.

**Notre coeur de métier :** L'insertion, à laquelle toute l'équipe participe et Anne-Christelle la coordonne... Avec 6 permanents pour 20 postes en insertion. Ce qui fait 32 personnes à suivre par an avec un équilibre homme/femme (40% de femmes).

Nous avons un agrément pour 13.3 équivalent temps plein pour les postes en insertion donc 24 000 h, cette année il y a eu 21 000 h travaillées et 1800 h de chômage partiel. Nous répondons aux objectifs qui nous sont fixés et nous sommes légèrement au-dessus avec 55% de sorties positives contre 50 attendues. Mais pour nous tous les passages ont déclenché une évolution de situation et 90% sont bénéfiques. Les gros sujets sont la qualification (45% < CAP), la

mobilité (pour 60%), le logement (beaucoup de précaires ou menaces d'expulsions), des problèmes de santé multiples (physique et psychologique) dont certains liés au effet du confinement qu'il faut stabiliser pour une projection sur l'emploi...

**L'autre sujet :** la production difficile liée aux changements climatiques. Nous sommes très impactés avec actuellement des écarts de température très importants qui font souffrir les plantations... C'est notre grande source de revenus : 160 paniers représentent 107 000 € de chiffre d'affaires sur 3 ha (35 000€ à l'hectare). Les Paniers Bio Solidaires ont souffert d'une interruption de 6 semaines mais ont rapporté 43 000 €.

Les adhérents ont été particulièrement content·es de leur abonnement aux paniers sur cette année sur laquelle nous avons eu seulement 10 arrêts au lieu des 30 habituels.

**Les témoignages de l'équipe permanente :** **Anne-Christelle**, parle d'une année marquée par le départ de Thomas avec la chance de découvrir de nouvelles personnes et une sérénité d'équipe. Une année pleine qui nous a fait vivre des temps forts à contre courant : la joie de se retrouver avec les salariés ce qui était important pour eux. Et pour moi le plaisir de mettre les mains dans la terre, travailler avec les légumes, du vivant. **Muriel** : une année marquée par le départ de Thomas et l'arrivée de la nouvelle équipe qui apporte du sang neuf, de belles énergies. Le plaisir de voir l'implication des adhérents pour qui cela a été aussi important d'être là ! **Alex** : Une arrivée spéciale pour une prise de poste jamais occupé, beaucoup d'heures de travail. C'est super positif, je suis content de travailler ici. **Marc** : J'ai commencé en bénévolat car j'avais envie de venir plus tôt, une prise de poste sympa. Il fallait produire ! On oublie le Covid en travaillant ici... Je viens du jardin de Lorient et j'apprécie de travailler ici où il y a plus de repères, une armature fixe importante pour les salariés. On va tenter de relever le défi. **Benoît** : Je suis là

depuis 2 mois et j'ai été bien accueilli, une équipe super. Je suis ravi d'être là, je découvre plein de choses, de gens. ça sent bon l'avenir.

Les résultats financiers sont bons malgré les 6 semaines de manque sur les Paniers Bio Solidaires. Cette perte a été comblée par une augmentation de subventions. Les charges sont stables. La part d'autofinancement tourne depuis plusieurs années autour de 30 % (que nous n'avons pas le droit de dépasser pour ne pas faire de concurrence aux professionnels). Le fonctionnement est stable et le budget régulier, a noté la nouvelle administratrice. **Le Conseil d'Administration** qui est renouvelé au tiers tous les ans **reste le même avec l'entrée de Marie-Claire** (pour la comptabilité) **et de Philippe** (pour le lien au monde de l'entreprise, il a déjà réalisé l'accompagnement et la préparation à l'entretien d'embauche d'un jardinier partant).

**Vos représentantes des adhérent·es, Corinne et Mélanie, sont donc réélues !**

**Les projets pour l'année 2021 :** **Un nouveau bâtiment** dont nous déposons le permis de construire avec un objectif de construction en octobre novembre. Il devrait être comparable à celui de conditionnement mais plus haut pour avoir une mezzanine pour sécher les légumes de garde. A 26 sur le site, nos locaux sont trop petits, nous l'avons vécu en cette année de crise sanitaire. Nous aurons ainsi plus d'espace de vie mais aussi de la place pour développer l'activité de bricolage. Nous espérons une belle inauguration en automne. Le deuxième projet qui va avec est **l'intégration de Benoît** qui vient d'être embauché pour gérer tout le bricolage du jardin (pour assurer le bon fonctionnement du matériel agricole et pour mettre en place des ateliers bricolage sur la période d'hiver). Le troisième projet sont 2 temps d'accueil sur le jardin sur inscriptions : **la porte ouverte du 5 juin à destination uniquement de nos adhérents** et le vendredi après-midi **18 juin pour le public extérieur** dans le cadre des Journées de l'Agriculture...