

Les Brèves du Jardin

N°852

Année 2024 - semaine 11
mardi 19 mars 2024

Tous les moyens de mobilité mènent au Jardin !

Avec les températures très clémentes, tous les plants continuent à pousser vite et bien dans la pépinière. Il faut même rafraîchir un peu l'air de la serre pour éviter que les plantes ne filent, c'est-à-dire qu'elles ne s'étirent en hauteur pour chercher la lumière mais sans que leur tige ne soit suffisamment consolidée. Il faut aussi écarter les plants pour qu'ils puissent s'épanouir et étaler leur feuille. Il est ainsi nécessaire d'optimiser l'espace pour permettre de loger tous les plants : tomates, poivrons, physalis, pois, betteraves ...

Ce lundi, les conducteurs du réseau de transport Naolib ont exercé leur droit de retrait suite à l'agression d'une de leurs collègues. L'arrêt des transports a eu des conséquences importantes pour l'équipe car beaucoup de Jardinier.e.s dépendent des transports en commun. Nous faisons un point sur les enjeux de mobilité dans un parcours d'insertion socio-professionnelle dans les pages intérieures.

Julio a rejoint l'équipe des Jardiniers cette semaine. Il a une expérience professionnelle dans le théâtre et la radio dont il pourra faire profiter l'équipe.

Attention : la semaine 14 (mardi 2 et vendredi 5 avril) sera la semaine sans panier du deuxième semestre. Il n'y aura pas non plus de marché. Le Jardin restera néanmoins ouvert pour toutes les activités de maraîchage et d'insertion.

	unité	petit panier	grand panier
Betteraves	kg	0,3	0,4
Ciboulette	Botte	-	1
Courges	Kg	1,3	-
Epinard	kg	-	0,5
Mesclun	kg	0,15	0,28
Panais	kg	-	0,4
Poireau	kg	0,6	0,9
Pomme	kg	0,6	-
Radis noir	kg		0,4
Radis rose	Botte		1
prix panier		10,40 €	15,00 €



Les légumes sont produits au Jardin de Cocagne Nantais selon le respect du mode d'agriculture biologique, certifié par FR-BIO-01 AGRICULTURE FRANCE

Vols et vandalisme : le Jardin est à nouveau victime d'effractions

En venant au Jardin pour chercher votre panier, vous avez peut-être remarqué que la porte vitrée pour rentrer dans les Halles est cassée. Elle a été forcée deux fois, le week-end dernier et le week-end précédent. Les cambrioleurs sont rentrés dans le bâtiment et ont ouvert la chambre froide sans rien y voler. Par contre, ils ont siphonné le gasoil des tracteurs : en tout, 120 litres ont été volés. Le coût financier est important mais le vol a aussi des conséquences sur le moral de l'équipe. Nous nous serrons les coudes pour y faire face. Deux plaintes ont été déposées à la gendarmerie. Nous avons déjà subi une longue série de vol pendant les 6 premiers mois de l'année 2023 qui s'était arrêtée à la fin de l'été.

La mobilité : un facteur d'insertion, un risque d'exclusion

La grève de Naolib ce lundi a conduit 5 salariés à ne pas pouvoir se rendre au Jardin. Elle met en exergue les enjeux de mobilité pour les salariés du Jardin, avec une difficulté pour trouver des solutions de remplacement en cas de difficulté sur le réseau.

La mobilité est un des éléments important pour permettre l'insertion sociale et professionnelle des Jardinier.e.s. Cette question est donc abordée à toutes les étapes du parcours au sein du Jardin : diagnostic au moment de l'arrivée au Jardin, accompagnement pour trouver des solutions, achat du moyen de transport, formation pour le code ...

« Le déplacement au Jardin ne constitue par une grosse contrainte car je n'habite pas très loin. Je viens à pied ou en bus et, quand il fait beau, en trottinette. Si je devais aller travailler plus loin, la mobilité deviendrait un contrainte. Ce peut donc être un frein pour trouver un emploi après le Jardin ».

Lors de l'arrivée au Jardin, 60 % des salariés indiquent avoir des problèmes de mobilité. Des solutions sont trouvées pour près de la moitié des personnes.

9 Jardinier.e.s viennent en transports en commun (en terminant le trajet à pied à partir de l'arrêt du bus 85 Moulin-Boisseau), 8 en voiture, 2 en covoiturage régulier, 2 en trottinette, 1 en camionnette, 1 vélo.

« Je viens en voiture ou en vélo, en fonction du temps. En vélo, le trajet prend 45 minutes. L'arbitrage se fait aussi en tenant compte du prix de l'essence, qui vient d'ailleurs d'augmenter à nouveau. Quand je viens en voiture, je pars suffisamment tôt, à 7h30, pour éviter les bouchons. »

« Mon mari m'emmène. S'il est malade, j'ai un chauffeur. »

« Aujourd'hui, je viens en vélo classique. Je viens de m'acheter un vélo électrique pour faciliter mes trajets, pour aller au Jardin ou auprès d'autres structures ».

Pour l'équipe des permanents, 3 utilisent la voiture et 2 le vélo.

Un 2023, les actions portant sur la mobilité ont porté sur :

- l'obtention du code de la route (1 jardinier) et l'obtention de l'ASSR2 (Attestation scolaire de sécurité routière – 2ème niveau) (1 jardinier)
- la récupération du permis suite à une suspension (1 jardinier)
- des accords financements pour des moyens de déplacement (vélo, scooter, voiture, utilitaire) pour 4 jardiniers

« Je viens à pied et en bus. Ma trottinette ne fonctionne plus en ce moment (problème d'électronique. Je n'ai pas de vélo et il n'y a pas de station Bicloo à proximité de chez moi et du Jardin. Heureusement qu'il y a les transports en commun ! »

L'Unité Emploi du Conseil départemental est le principal financeur. Pour l'achat du véhicule utilitaire, l'aide a été complétée par la MSA (mutualité sociale agricole) et par un prêt du Crédit Municipal.

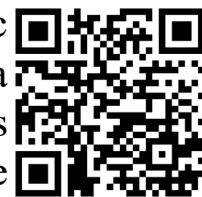
« Je viens en bus, avec un trajet de 40 minutes, mais mon souhait serait d'avoir un vélo électrique ».

Pour l'achat de matériel (vélo ou voiture), les Jardinier.e.s peuvent passer par le chantier d'insertion ATA0 – le garage solidaire pour l'achat d'une voiture entièrement rénovée.

L'achat de vélo, aussi entièrement remis à neuf, est ouvert à tous.



Avec le réseau Insertion 44, une réunion a été organisée avec Déclik Mobilité, association dont l'objectif est de favoriser l'autonomie et la mobilité des personnes en parcours d'insertion via des conseils et des formations personnalisés. Cet échange a permis de mieux connaître le public accueilli, les conditions d'orientation et les propositions d'accompagnement. Il est nécessaire d'intégrer tous les facteurs relatifs à la mobilité.



« Je viens en bus. J'ai un vélo électrique que je ne peux pas utiliser actuellement à cause d'une douleur au genou. J'avais le permis de conduire que j'ai perdu. Ce n'est vraiment pas facile de le repasser ensuite. Et, même avec le permis, une voiture coûte cher ».

La mobilité douce répond aussi à un engagement écologique des Jardinier.e.s :

« Venir en vélo, c'est un moyen de réduire mon empreinte carbone ».

Curry de poulet aux poireaux

Ingrédients

- 6 poireaux
- 4 blancs de poulet
- cube de bouillon de volaille
- 25 cl de crème fraîche
- 2 cuillères à soupe de curry
- 4 cuillères à soupe de farine



- Coupez les blancs de poulets en morceaux ; mélangez les épices avec la farine et enrobez chaque morceau de poulet de ce mélange.
- Lavez les blancs de poireaux et coupez-les en morceaux de plus au moins 2cm. Faites bouillir 25 cl d'eau avec le cube de bouillon.
- Faites revenir les morceaux de poulet dans l'huile d'olive, ajoutez les blancs de poireaux puis le bouillon de poulet. Laissez cuire à feu doux pendant 25 min puis versez 25 cl de crème fraîche.
- Servez avec du riz

Flan de poireaux

Ingrédients

- 400 g de poireaux
- 4 œufs
- 20 cl de crème liquide
- 10 cl de lait
- Huile d'olive
- Sel et poivre
- 1 cuillère à café de muscade (facultatif)



- Ôter la barbe et la partie abîmée du vert des poireaux, les tailler en 2 dans le sens de la longueur puis en petits tronçons, les rincer.
- Dans une poêle, faire chauffer l'huile d'olive, ajouter les poireaux, saupoudrer la muscade, verser une cuillère à soupe d'eau et saler.
- Les faire revenir 15 minutes à feu moyen et à couvert en remuant de temps en temps. Il ne doit plus rester de liquide à la fin.
- Fouetter la crème, les œufs, le lait puis saler et poivrer ce mélange ; incorporer les poireaux, mélanger.
- Verser dans 8 moules à muffins huilés ou dans un seul grand moule à gâteau.
- Cuire 25 minutes à mi-hauteur dans un four préchauffé à 180°C
- Servir avec une salade ou une soupe