



## Spaghettis de courgettes au basilic

### Pour 4 personnes

- 4 courgettes
- 1 gousse d'ail
- 1/2 bouquet de basilic
- 50 g de pignons
- 2 c. à s. d'huile d'olive
- Sel, poivre du moulin

Lavez les courgettes. Avec un couteau économe, taillez-les, dans la longueur, en longues tranches.

Épluchez, coupez la gousse d'ail. Effeuillez le basilic. Mixez-les avec les pignons et l'huile d'olive. Salez et poivrez.

Plongez les spaghettis de courgettes pendant 2 mn dans de l'eau bouillante salée. Égouttez-les dans un saladier. Ajoutez le pistou. Mélangez. Servez.

Issue de <https://www.e-sante.fr/spaghettis-courgettes-basilic/recette/724>

Ce numéro a été conçu par l'ensemble de l'équipe  
du **Jardin de Cocagne Nantais**  
<https://jardinecocagnenantais.fr/>  
7, rue des Ruettes - 44 470 Carquefou  
tél : 02 40 68 91 67 - e-mail : [jdcnantais@orange.fr](mailto:jdcnantais@orange.fr)

# Les brèves du Jardin

N°728

Année 2021 - semaine 32

Mardi 10 août

## Venez nous donner un coup de main en attendant le soleil !

Les vacancier·es, les légumes, nous attendons tou·te·s le retour de l'été et du beau temps...

Cette semaine **Marianne** (directrice) est en vacances pour **15 jours** et **Alexandre a avancé les siennes de quelques jours** (fin de semaine dernière)... pour la venue en avance de **sa petite fille Férielle** dont nous sommes très content·es de vous annoncer la **naissance**...

Nous sommes toujours en **besoin de coup de main** et **particulièrement ce jeudi**, pour **récolter les patates, les oignons ou du désherbage** car nous sommes en équipes très réduites avec les vacances. **Rendez-vous** : à 8h20, 10h40 ou 13h20 ! Merci. Merci déjà à Marion aussi qui vient depuis quelques temps nous aider sur le terrain.

### Cette semaine dans votre panier

 	Unité	Petit panier (qt en unité)	Grand panier (qt en unité)
Basilic	botte	1	1
Concombre	pièce	1	1
Courgette	kg	0.7	1
Poivron	kg	0.3	0.45
Tomate	kg	1	1.5
Tomate cerise	kg	0	0.26
Prix panier		9.40 euros	13.30 euros

Les légumes sont produits selon le respect du mode d'agriculture biologique  
(certifié par ecocert189302P) sur le Jardin de Cocagne Nantais.