



Salade violette: betterave, carotte, radis noir vinaigre à la pulpe de framboise

Ingrédients :

- 400 g de betterave rouge crue
- 300 g de carottes
- 1 radis d'hiver noir
- 4 c. à s. d'huile
- 1 c. à s. de vinaigre balsamique
- 3 c. à s. de vinaigre à la pulpe de framboise
- 2 c. à s. de moutarde à l'ancienne
- Sel
- Poivre
- Persil (pour le service)

Brossez tous les légumes.

Râpez-les avec votre robot préféré ou à la main si vous en avez le courage.

Mélangez tous les ingrédients de la sauce vinaigrette et versez sur la salade dans un grand saladier et mélangez bien.

Servez avec quelques feuilles de persil haché, tous les légumes deviennent violets à cause de la betterave, mais on sent bien le goût de chaque légumes !

Adaptée de <http://www.cuillere-aiguille-et-scie-sauteuse.fr/2014/09/salade-violette-betterave-carotte-radis.html>

Ce numéro a été conçu par l'ensemble de l'équipe
du **Jardin de Cocagne Nantais**
<http://jardincocagnenantais.eklablog.com/>
7, rue des Ruettes - 44 470 Carquefou
tél : 02 40 68 91 67 - e-mail : jdcnantais@orange.fr

Les brèves du Jardin

Année 2019 - semaine 19
Mardi 8 mai

Gel de printemps!



Deux nuits de gel, la végétation a souffert, nos légumes aussi... Nous ne savons pas ce que cela va donner, à quel point ils ont été touchés. Nous devons probablement couper les premiers bouquets de tomates !!!

Nous souhaitons la bonne arrivée à Manuella qui vient de signer un contrat sur le jardin et ainsi intégrer l'équipe de jardiniers-es.

Voici un **beau panier de printemps**, nous vous invitons à **manger les légumes crus ou après une cuisson douce et courte. Fanes de betteraves, carottes et radis... C'est la fête au pesto, smoothie, tarte, cake, risotto...** Vite mangeons-les, elles sont excellentes et pour la santé aussi ! N'oubliez pas les cosses de petits pois qui font un délicieux velouté (à passer au moulin à légumes ou au chinois pour enlever les fibres désagréables)...

Page suivante : **compte-rendu de l'Assemblée Générale...**

Cette semaine dans votre panier

	Unité	Petit panier (qt en unité)	Grand panier (qt en unité)
Betterave nouvelle	botte	1	1
Blette	kg	0.35	0
Carotte nouvelle	kg	0	1
Chou pointu	pièce	0	1
Petit pois	kg	0.3	0.55
Pomme de terre nvlle	kg	0.5	0.7
Radis noir	kg	0	0.35
Radis rose	botte	1	0
Prix panier		9	13 euros

Les légumes sont produits selon le respect du mode d'agriculture biologique (certifié par ecocert189302P) sur le Jardin de Cocagne Nantais.

Assemblée Générale

Cette belle assemblée générale a réuni 47 personnes (22 salariés·es du jardin, 17 adhérents·es, 7 administrateurs·trices, 1 commissaire aux comptes).

Marianne a présenté les temps forts de l'année 2018 :

Un fort renouvellement d'équipe avec 35 jardiniers·es et 14 sorties (dont 57% de sorties dynamique), ce qui représente 23 577 h. de travail. Il y a eu la visite du Premier Ministre, de la Ministre de la Santé et de la Préfète de Région ! Un élargissement de la gamme de tisanes et un diagnostic réalisé sur la production des tunnels suite à une année de production difficile. Nous sommes bien là sur deux métiers : l'accompagnement socio-professionnel et la production...

Le thème de l'année, Diversités d'équipes, richesse et difficultés :

Sur le jardin il y a des personnes d'âges différents, d'expériences professionnelles différentes, de niveaux de formation différents, d'origines culturelles différentes, d'éducatons différentes, de capacités de travail différentes.

Thomas a expliqué que ce qui nous touche et entre en collision dans la relation interculturelle, c'est la partie invisible et immergée de chacun. C'est ce qu'on est profondément que l'on ne connaît pas vraiment. Ce qui fait qu'on ne comprend pas la réaction de l'autre et pourquoi ça nous touche autant.

Séverine a illustré ce que veut dire les différences d'expériences professionnelles, d'origines culturelles et de capacités de travail (notamment de santé) en pratique sur ce que cela implique dans l'organisation de travail et pour l'équipe.

Anne-Christelle a accompagné le témoignage des

jardiniers·es. Cécile a dit : *"A l'arrivée ici en décembre, j'avais pas tout compris de la fonction du jardin en tant que structure d'insertion et je me suis trouvé différente. Je ne savais pas comment m'intégrer ! J'avais des a priori sur les cultures différentes. Je ne savais pas de quoi on allait parler alors qu'on avait des vies très différentes. Et en fait, ça s'est fait très facilement."* Alexa : *"Avant de travailler ici, j'avais pas beaucoup travaillé en France. En sortant de l'entretien, je me suis dit que je ne vais pas m'y retrouver. Et en fait, avant j'étais maman de, fille de, femme de... Le jardin ça m'apporte à apprendre à me connaître moi et à m'exprimer."* Anne-Christelle complète : *"Cela lui donne d'autres envies, d'autres possibilités qu'elle rapporte chez elle."* Cécile ancienne jardinière : *"Je n'avais pas d'a priori sur les gens car j'étais isolée. je pensais que les gens sont cons ou pas cons. Et en venant au jardin, j'ai appris à découvrir la face cachée de l'iceberg dont a parlé Thomas et c'est super riche. Même si ça demande un peu de travail. Ça m'a appris la patience car il faut s'adapter à chacun et savoir s'adapter aussi à soi-même. Pas besoin de s'énerver, il faut avoir de la patience et c'est une richesse."*

Muriel a présenté des témoignages d'anciens·es jardiniers·es. Depuis un an, je suis chargée de recueillir les témoignages des jardiniers·es à leur départ et des anciens·es pour garder une trace de leur passage. Dans ces 25 témoignages recueillis ce sujet est revenu plusieurs fois spontanément ce qui a donné le thème de cette AG.

Daniel (trésorier sortant) a présenté une dernière fois les budgets du jardin :

Un budget aujourd'hui de 540 000 € alors qu'il était de 340 000 € en 2011. Cela montre une activité en développement (PBS, produits complémentaires comme les tisanes, augmentation de la taille du panier etc...). Une structure saine avec 8 678 € d'autofinancement. Notons un petit déficit de

1 673 € dû aux soucis de production et notons aussi une augmentation de 2,5% de subvention suite aux bons résultats en insertion. Le jardin va contracter un prêt de 15 000 € auprès de la Fondes à titre précautionnel pour financer des investissements en 2019. **Daniel dont c'était le dernier exercice a fini par cette phrase :** *"Celui qui ne connaît pas les Jardins de Cocagne ne connaît rien"* et de reprendre le leitmotiv du Réseau Cocagne : *"Cultivons la solidarité"*. Nous le reverrons puisqu'il continuera à donner des cours de français aux jardiniers·es

Présentation des projets 2019 :

Renforcer le lien avec les entreprises. Organiser une journée sur le thème du 200^{ème} jardinier à l'automne. Développer une activité complémentaire en osier et faire de la production pour les Paniers Bio Solidaires. Rénover les tunnels et en acquérir un nouveau pour permettre la rénovation.

Il y a eu aussi le départ du CA de Bernard (ancien maraîcher) : *"J'ai connu Marianne alors qu'elle portait le projet du jardin en 2004. J'ai suivi ses aventures. Et maintenant, je vais passer à autre chose, je vais m'occuper de ma petite fille qui est née mardi."*

Patricia (adhérente) est entrée lors de cette AG au Conseil d'Administration, elle se présente :

"Je suis arrivée au début de l'aventure du jardin en 2006. Dans ma vie privée, je travaille dans l'énergie et je suis administratrice de la FAPE à ENGIE. Donc le monde de l'insertion, ça me parle. Pour moi dans la vie, rien n'est gratuit, le gratuit ne donne pas de valeur aux choses. Travailler, se réinsérer etc... C'est important. Le travail de Marianne et de toute son équipe c'est quelque chose d'extraordinaire."

Retrouvez un compte-rendu plus détaillé (sur le thème) sur le site en fin de semaine !